



Åldersgränser 2017

Svenska Golf förbundet justerar åldersgränserna efter Riksidrottsförbundets (RF) nya anvisningar för barnidrotten, det vill säga barn som är aktiva upp till 12 år.

I RF:s Anvisningar för barn- och ungdomsidrott går det bland annat att läsa följande:

"Om långsiktiga resultat och motorisk utveckling ska uppmuntras får inte tävlingen premiera kortsiktiga resultat och ge tydliga fördelar till de tidigt utvecklade barnen och ungdomarna. Att låta mindre utvecklade barn stå vid sidan av kommer aldrig vara utvecklande för de individerna."

Vad betyder det i praktiken?

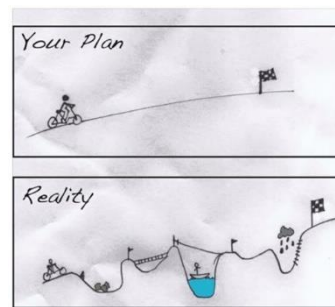
Spelare A är 11 år och har ett stort intresse för golf. Spelaren är tidigt utvecklad, är längre och starkare och slår betydligt längre än sina äldre kamrater. Spelare A gör bra resultat och får positiv feedback från omgivningen som stärker hen och gör träningen rolig och mer omfattande.

Spelare B är 14 år och tycker golf är kul men fotboll är för stunden mycket roligare. Spelare B är relativt kort i jämförelse med sina jämnåriga kamrater och slår kortare än dem. Golf är kul men det bästa är att träffa kamraterna på träningen.

Forskning visar att det inte går att avgöra vem av spelare A och B som på lång sikt kommer att bli spelmässigt bäst.

Konsekvensen av att låta unga och tidigt utvecklade barn spela tävlingsgolf där uttagningen sker via färdighet (handicap och ranking) blir en typ av "tidig utslagning". Effekterna av detta kan bli många, till exempel att den äldre spelaren slutar på grund av att det enbart är färdigheten som räknas vilket gör att motivationen försvinner. Grunden ska vara att så många som möjligt ska stanna så länge som möjligt för att skapa de bästa förutsättningarna för både bredd och elit. För att lyckas med det krävs en så bra verksamhet som möjligt.

Inom golfen är spelaren som bäst mellan 30–35 år vilket gör att en 11-åring har gott om tid på sig att utveckla olika kvalitéer och istället fokusera på den inre motivationen som vi vet via forskning är den motivation som gör att barn och ungdomar stannar inom idrotten och upplever glädje.





Vad innebär de nya åldersgränserna för dig som är under 13 år?

Skandia Tour

Under övergångsperioden 2017 kommer vi att tillåta spel på Skandia Tour First men för spel på Future och Elite behöver du vara 13 år (det år du fyller 13)

2018 kommer även Skandia Tour First att innefattas av 13-årsgränsen.

Skandia Cup

För att spela Skandia Cup klubbkal måste du redan 2017 vara 13 år. Klubb tävlingen har ingen åldersgräns.

Skandia JSM klubblag

Även i Skandia JSM klubblag så kommer det från och med 2017 att vara en åldersgräns på 13 år.

[Länk till Riksidrottsförbundets Riktlinjer för barn- och ungdomsidrotten](#)

Vid frågor kontakta:

Daniel Rosendahl

Ansvarig juniortävlingar

Svenska Golf förbundet

Adress: Box 11016, 100 61 Stockholm

Besök: Idrottens Hus, Skansbrogatan 7

Telefon 08-622 15 34